

※ 当院に通院中の方が対象となります。

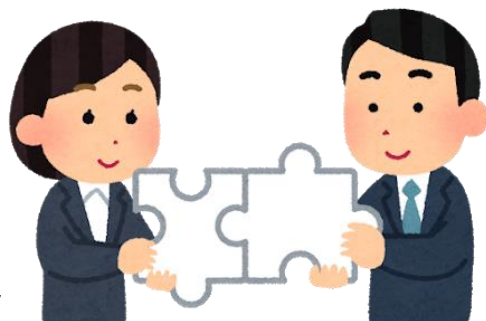
Communication-サプリ

日時

毎週火曜日
9:00-12:00

参加

- ・どなたでも参加できます
- ・途中回からの参加もOK
- ・グループ形式で行います
- ・1クール10回(1回90分程度)を予定



こんな方にぜひ、**オススメ**

相手に、今話しかけて
いいのかわからな
い…

人とのコミュニケーションが
もう少し上手になりたい！

相手と会話が続きなくて
困ってしまう…

うまく断れなくて
いつも無理してしまう

内容

- 人付き合いで役立つスキルのトレーニング(練習)を行います
- 社会生活における対人スキルを実践的に身につけていきます。

☆テーマの例

「断りづらい相手からの提案を断る」スキル
「会話を続ける」スキル
「不愉快な気持ちを伝える」スキル



※ 興味をお持ちの方は、主治医またはショートケアスタッフまでご相談下さい