

S・PACE

2021

5月

	月	火	水	木
9:00-12:00	3 祝日	4 祝日	5 祝日	6 コミュニケーション サプリ ★アサーション
13:15-16:15				CBTサプリ for GAD①
9:00-12:00	10	11	12	13 コミュニケーション サプリ ★頼みごとをする
13:15-16:15	こころみ⑨		こころみ①	CBTサプリ for GAD②
9:00-12:00	17	18	19	20 コミュニケーション サプリ ★アサーション
13:15-16:15	こころみ⑩		こころみ②	CBTサプリ for GAD③
9:00-12:00	24	25	26	27 コミュニケーション サプリ ★誘う/断る
13:15-16:15			こころみ③	CBTサプリ for GAD④
9:00-12:00	31			
13:15-16:15	こころみ①			

5月はプログラムが大幅に変更となります。
ご理解のほどよろしくお願いいたします。