

※ 当院に通院中の方が対象となります。

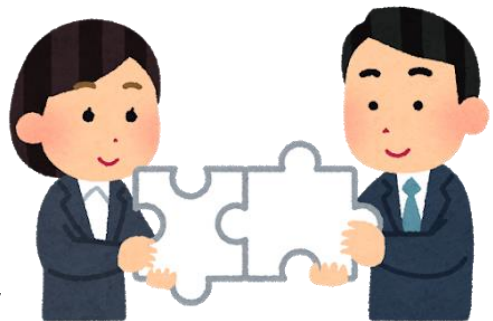
Communication-サプリ

日時

毎週木曜日
9:00~12:00

参加

- ・どなたでも参加できます
- ・途中回からの参加もOK
- ・グループ形式で行います
- ・1クール10回(1回90分程度)を予定



こんな方にぜひ、**オススメ**

相手に、今話しかけてい
いのか分からない...

相手と会話が続かなくて
困ってしまう...



人とのコミュニケーションが
もう少し上手になりたい!

うまく断れなくていつも無理してしまう

内容

- 人付き合いで役立つスキルのトレーニング(練習)を行います
- 社会生活における対人スキルを実践的に身につけていきます。

☆テーマ

- ・相手の話を聞く
- ・Goサイン/No Go サインを見極める
- ・質問する
- ・頼みごとをする
- ・謝る
- ・会話を始める/続ける
- ・会話を続ける/終える
- ・誘う/断る
- ・不愉快な気持ちを伝える
- ・わかりやすく伝える



※ 興味をお持ちの方は、主治医またはショートケアスタッフまでご相談下さい