

S·PACE

2021

6月

	月	火	水	木
9:00-12:00		1	2	3
13:15-16:015				
9:00-12:00	7	8	9	10 コミュニケーション サプリ ★アサーション
13:15-16:15	こころみ②		こころみ④	CBTサプリ for GAD④
9:00-12:00	14	15	16	17 コミュニケーション サプリ ★頼みごとをする
13:15-16:15	こころみ③		こころみ⑤	CBTサプリ for GAD①
9:00-12:00	21	22	23	24 コミュニケーション サプリ ★アサーション
13:15-16:15	こころみ④		こころみ⑥	CBTサプリ for GAD②
9:00-12:00	28	29	30	31 コミュニケーション サプリ ★誘う/断る
13:15-16:15	こころみ⑤		こころみ⑦	CBTサプリ for GAD③