

S・PACE

2021

8月

	月	火	水	木
9:00-12:00	2 コミュニケーション サプリ ★アサーション	3 こころみ ①	4	5 はぐみ ③
13:15-16:15	こころみ ⑩			CBTサプリ for GAD ③
9:00-12:00	9	10	11	12
13:15-16:15				
9:00-12:00	16 コミュニケーション サプリ ★頼みごとをする	17 こころみ ②	18	19 はぐみ ④
13:15-16:15				CBTサプリ for GAD ④
9:00-12:00	23 コミュニケーション サプリ ★誘う・断る	24 こころみ ③	25	26 はぐみ ⑤
13:15-16:15	こころみ ①		CBTサプリ for GAD ①	
9:00-12:00	30 コミュニケーション サプリ ★アサーション	31 こころみ ④		
13:15-16:15	こころみ ②			