

※ 当院に通院中の方が対象となります。

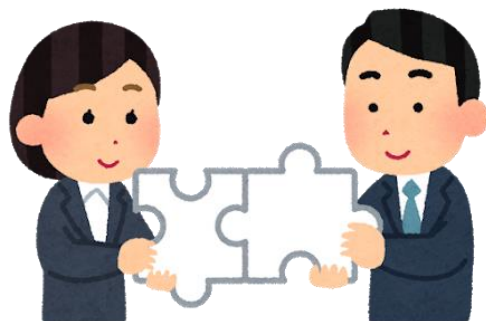
Communication-サプリ

日時

最新のプログラムをご確認ください。

参加

- ・どなたでも参加できます
- ・グループ形式で行います
- ・繰り返し参加もOK



こんな方にぜひ、**オススメ**

相手に、今話しかけていいのかわからない…

相手と会話が続かなくて困ってしまう…



人とのコミュニケーションがもう少し上手になりたい！

うまく断れなくていつも無理してしまう

内容

- 人付き合いで役立つスキルのトレーニング(練習)を行います
- 困った対人場面を想定して、ロールプレイを行います。
- 社会生活における対人スキルを実践的に身につけていきます。

☆テーマ

- ・頼みごとをする
- ・誘う、断る
- ・アサーション

(相手に対して自己主張を押し付け過ぎず、我慢することもなく、お互いを尊重しながら意思を伝えること。)



※ 興味をお持ちの方は、主治医またはショートケアスタッフまでご相談下さい



こころのクリニック
OASIS
Kokoro no Clinic OASIS